



PROGRAMA DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Unidad 1: Salud y Calidad de Vida

Conceptos de Salud y Enfermedad. Dolencia y Enfermedad. La salud en el mundo. La Salud en el país. Salud Pública y contexto cultural. Percepción de la enfermedad. Desarrollo económico y Salud. Protección de la Salud a partir del hombre. Componentes del sistema sanitario argentino. Protección de la Salud a partir del ambiente. Ecología aplicada. Ecosistemas urbanos y calidad de vida.. Promoción de la Salud: enfoques y modelos. Publicidad y educación para la Salud. Prevención de enfermedades. Tipos de prevención. Relación entre la enfermedad y la pobreza.

Unidad 2: Epidemiología y Enfermedades

Ciclo de la salud a la enfermedad. Noxas y enfermedades- Epidemiología: conceptos básicos. Demografía humana y Salud Población expuesta al riesgo, prevalencia de una enfermedad, incidencia, letalidad, mortalidad, mortalidad infantil y materna; morbilidad. Esperanza de vida, Tasa de fecundidad. Tipos de estudios epidemiológicos. Epidemias, endemia, pandemia. Inmunidad y defensas. Inmunización. Enfermedades infectocontagiosas. Patologías transmisibles prevalentes en el país: Dengue, Fiebre Hemorrágica argentina, Hantavirus, Tuberculosis, Mal de Chagas, Hepatitis, VIH/sida. Enfermedades parasitarias y gestión ambiental. Enfermedades funcionales y enfermedades profesionales. Accidentes, catástrofes y primeros auxilios.

Unidad 3: La problemática de la nutrición

Nutrición y Salud. La pirámide nutricional. Desnutrición, malnutrición. Desórdenes alimentarios: anorexia nerviosa, bulimia. Enfermedades nutricionales y digestivas. Contaminación alimentaria y control sanitario. Publicidad y conductas nocivas para la salud.

Unidad 4: La salud en las etapas de la vida

Factores de riesgo y protectores. Vulnerabilidad en la Infancia y en la adolescencia. Qué es ser adolescente. Trabajo infantojuvenil. Valoración del trabajo entre los jóvenes. Vulnerabilidad en la adultez y en la ancianidad. Salud y ambiente laboral. Estrés laboral. Fuentes de estrés laboral. Accidentes laborales. Medidas de bioseguridad. Salud y desocupación. Riesgos ocupacionales. Riesgos ambientales. Contaminación ambiental.

Unidad 5: Educación en valores. Educación Sexual

Sexualidad: aspectos biológicos. Cromosomas sexuales. Caracteres sexuales primarios y secundarios. Ciclo ovárico y menstrual. Alteraciones del ciclo. Fecundación y embarazo. Métodos anticonceptivos. Esterilidad. Embarazo adolescente. Diagnóstico prenatal. El Parto. Enfermedades congénitas y hereditarias. Interrupción del embarazo. Sexualidad: aspectos culturales. El género. Enfermedades de transmisión sexual y Sida.

Unidad 6: Los jóvenes y las adicciones

Conceptualizaciones sobre drogas. Adicción y dependencia. Tipos de drogas. Las drogas en el organismo. Datos del consumo. Alcohol, tabaco. Modelos explicativos de las adicciones. Prevención de las adicciones. Prevención primaria. Medios de comunicación. Detección precoz. Tratamientos y proyectos de vida.

Unidad 7: Salud mental y patologías sociales - Discapacidad

Salud y trastornos mentales. Psicosis, esquizofrenia, trastornos psíquicos afectivos. Neurosis, estrés. Epilepsia y demencia. Violencia colectiva, intrafamiliar, de género, hacia los ancianos. Juventud y suicidio. Factores de riesgo y protectores. Concepto de discapacidad. Tipos de discapacidades. Dificultades para la integración. Discapacidad motora, visual, auditiva. Discapacidad mental. Rehabilitación. Discriminación.

Bibliografía y recursos en la web:

El blog del curso de Educación para la Salud (visita obligatoria mensual):
<http://edsal-caba.blogspot.com/2011/03/arrancamos-el-2011-programas-de-la.html>
Adolescencia y Salud – Liliana Mosso-María M. Penjerek – Maipue
Salud y Adolescencia – Ana Lía Kornblit – Ana María Mendez Diz. – Aique
El derecho de elegir – Héctor Shalom Colección Ciencia Joven – EUDEBA
Drogas hoy: problemas y prevenciones – Wilbur R. Grissom – EUDEBA
OMS: Informe sobre la Salud en el mundo – 2009.
OPS: Organización Panamericana de la Salud – Argentina
http://new.paho.org/arg/index.php?option=com_frontpage&Itemid=1
OMS: Glosario de la Salud - <http://www.paho.org/Spanish/SHA/glossary.htm>
Ministerio de Salud de la Nación - <http://www.msal.gov.ar/htm/site/default.asp>
Ministerio de Salud de la Ciudad de Buenos Aires -
<http://www.buenosaires.gov.ar/areas/salud/>

Para aprobar la materia, los alumnos de 2º año deberán tener la carpeta de clase debidamente completa y prolija, junto con todos los informes de trabajos prácticos y evaluaciones. Las mismas deben estar firmadas por sus padres.

Los alumnos de 5º año deberán tener aprobados los dos trimestres iniciales y el período de investigación taller grupal, presentando el material investigado en la forma elegida por cada grupo

Prof. José Miguel Palma